

宮崎市保健所開催
(宮崎駅東)

宮崎市在住の
難病患者さんと
そのご家族へ

～宮崎市難病患者・家族交流会講演会のご案内～

作品をつくったり、身体を動かしながら病気や治療のこと、悩みや不安を話しませんか

場所：**宮崎市保健所**（宮崎市宮崎駅東1丁目6番2）

時間：13：30～15：30（受付は13：15～）

参加費無料

日程	場所	交流会・講演会内容	申し込みフォーム
令和8年 6月30日(火) 交流会①	2階 保健 指導室1	【難病の患者さんを支えるご家族の交流会】 ～日々の心身の悩みや不安、ほんの少しの喜びも。同じ介護や 支援する立場のご家族同士で、気兼ねなくお話しませんか～ ※相談員がいます☺   	
令和8年 8月6日(木) 講演会①	1階 A研修室	【消防士さんに聞こう！防災のこと】 ～災害が起こったらどうする！？～（市政出前講座） ● 講師／北消防署 職員    	
令和8年 10月9日(金) 交流会②	1階 B研修室	【音楽の力で、心と体にホッとひと息を】 ～難病と向き合う皆さんのための“音楽療法&交流会”～ ● 講師／Mammyみゅーじっく 山出 真美氏   	
令和8年 11月12日(木) 交流会③	1階 B研修室	【パステルアートで作る 絵はがき・しおり】 ～指先を使う作業で脳の活性化や優しい色による癒し効果も♪ 作品や日頃の生活のことを他の参加者と話してみましょう～ ● 講師／山本 尚子氏   	
令和9年 1月20日(水) 講演会②	1階 A研修室	【難病患者さんと家族へのメンタルケア】 ～不安やつらさの共感、仕事と治療の両立支援～ ● 講師／宮崎大学医学部附属病院精神科 医師 船橋 英樹氏   	

【申込方法】 参加ご希望の方は、電話・申し込みフォームのいずれかの方法でお申し込み下さい。

【申込先】 宮崎市健康支援課 療養支援係 **☎0985-29-5286** 8：45～16：30

※本紙の裏面に宮崎県難病相談支援センターの交流会案内も掲載しております。
参加のお申し込みは直接各機関へお願いいたします。