

<各定員>
駐車場
30台分

参加無料
予約制

難病患者・家族交流会

<日時>

6月17日（水）
14時から16時

<場所>

都城保健所 多目的室

対象：全受給者

<内容>

- (1) レクリエーション (30分)
「からだを動かし、リフレッシュ！
～椅子に座ってできる、やさしいヨガ～」
講師 Rプラーナヨガ主宰 鎌田 利香 氏
- (2) 情報提供 (20分)
「障がい福祉制度について」
都城市 障がい福祉課
- (3) 情報提供・交流会

* 申込方法：6月12日（金）までに電話、又は二次元バーコード
からお申し込みください



↑6/17 二次元コード

膠原病患者 講演会・交流会

<日時>

7月16日（木）
14時から16時

<場所>

都城保健所 多目的室

対象：膠原病患者

<内容>

- (1) 講演 (60分)
「膠原病について知ろう
～症状と治療、生活のポイントについて～」
講師 宮崎大学医学部附属病院 梅北 邦彦 先生
 - (2) 情報提供・交流会
- ※膠原病：全身性エリテマトーデス、
皮膚筋炎/多発性筋炎、全身性強皮症、
シェーグレン症候群、ベーチェット病、
高安動脈炎 など

* 申込方法：7月10日（金）までに電話、又は二次元バーコード
からお申し込みください



↑7/16 二次元コード

<お問い合わせ・申し込み先>

都城保健所 健康づくり課 健康管理担当
電話番号：0986-23-4504 (音声案内「1」→「1」)

病気の悩みや日々の出来事など、
気兼ねなくお話しできる交流会です。
ご家族のみの参加も大歓迎です。

