

難病患者・家族

作品づくりや身体を動かしながら、
病気や治療のこと、悩みや不安を話しませんか。

交流会&講演会のご案内



難病患者・家族交流会	日程	場所	難病患者・家族交流会／内容・講師
	令和7年 5月20日(火) ※午前中開催	2階 保健 指導室1	【一緒に考えよう 日頃からの災害準備】 難病を持つ防災士から話を聞いたり、持ち出し物品や薬の準備を一緒にしてみましょ！ ● 講師／パーキンソン病友の会：甲斐 敦史 氏、斎藤 直司 氏
	令和7年 9月18日(木)	3階 会議室	【パステルアートで作る 絵はがき・しおり】 指先を使う作業での脳の活性化や優しい色による癒し効果も！ 作品や日頃の生活のことを他の参加者と話してみましょ ● 講師／山本 尚子 氏
	令和8年 1月22日(木)	3階 体力 増進室	【からだぽかぽか健康体操】 冬に固まりがちな筋肉をほぐしたり、講師や参加者と日々のからだの悩みを話しながらからだを温めましょ！ ● 講師／理学療法士 井上 宏治 氏

※交流や質問時間もあります 難病講演会	日程	場所	難病講演会／内容・講師
	令和7年 7月17日(木)	1階 研修室A	ソーシャルワーカーと学ぼう！ 【難病の方が利用できるお金に関する制度や方法】 ● 講師／オフィスビオラ 代表 社会福祉士 社会保険労務士有資格者 木脇 拓真 氏
	令和7年 11月13日(木)	1階 研修室A	上手に付き合おう！ 【膠原病の治療と生活のポイント】 ● 講師／宮崎大学医学部附属病院 膠原病内科 科長 梅北 邦彦氏 ※膠原病：全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎、全身性強皮症など 膠原病以外の患者さんの参加も大歓迎です！
	令和8年 2月10日(火)	1階 研修室A	薬剤師に聞いてみよう！ 【ステロイド薬と免疫抑制剤への向き合い方】 ● 講師／宮崎大学医学部附属病院 薬剤管理指導室 室長 田崎 智也 氏

◆ 開催時間 13:30～15:30(受付13:15～)

交流会①5月20日(火)のみ

10:00～12:00 (受付9:45～)

◆ 参加料 無料

◆ 申込方法 参加ご希望の方は右記いずれかの方法でお申込みください。

電話申込

宮崎市健康支援課

療養支援係

0985-29-5286

8:30～17:15(土日祝日、年末年始除く)

スマホから申込

申込は
こちら



本紙の裏面に、宮崎県難病相談支援センターの交流会案内も掲載しております。

参加のお申し込みは直接各機関へお願いします。