

対象者

・難病の患者さん及びその家族、関係者

※いずれも宮崎市内にお住まいの方

# 難病講演会のご案内

「知っておこう! IBD (炎症性腸疾患) の基礎知識と食事の工夫」

～IBD について知るとともに、悩みや思いを共有しましょう～

IBD って  
どんな病気で、  
どんな症状が  
あるんだろう



普段の食事ではなに  
に気を付けて、工夫す  
ればいいのか?

◇日時 : 令和 7年1月17日(金)

13:30~15:30

◇会場 : 宮崎市保健所 1階 研修室 A

## 【講演内容】

前半 「IBD の基礎知識」

講師: 宮崎大学医学部附属病院 医師 坂元 一樹 氏

後半 「IBD の食事の工夫」

講師: 宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士 梅村 朱美 氏

お申込みはこちらから!

<お申込み・お問合せ>

宮崎市健康管理部 健康支援課 療養支援係

TEL: 0985-29-5286

参加費無料

